

対象：Jr. 全レベル

日時：5月5日（日）

⑬10：00～13：00

⑬春の大運動会

担当：遠田・井上・椎名・折笠・登内・荒井

第2回 大好評につき

Let's 大運動会

開催!!

日時：5月5日(子どもの日)
10:00～13:00 (30分程度昼休憩あり)


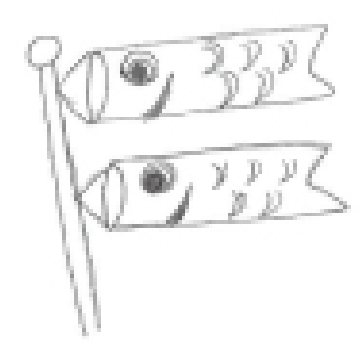
参加費：¥4,320円

対象：小学生(Jr.1～Jr.4)

詳細：下記参照

定員：24名

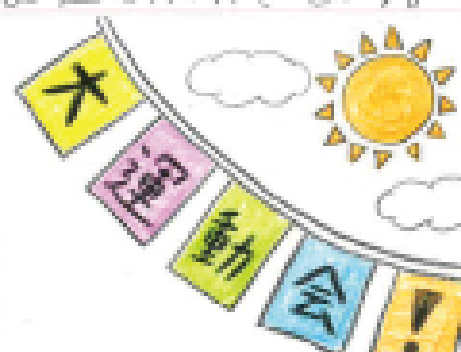
持ち物：お弁当・飲み物・タオル・テニス道具

※4月6日(土)より受付開始! 当日キャンセルは全額頂きます。



プログラム



2.障害物競争



→フットワークトレーニング

3.小球ころがし



→コーディネーション能力
ラケット面の感覚

4.球入れ



→ボールとの距離感
弾道予測

5.みかん風呂を作る!!



→ストレート
コントロール

- 1.開会式
- 2.障害物競争 ①
- 3.小球ころがし ①
- 4.球入れ ①
- 5.みかん風呂を作る!! ①
- 6.かご球入れ ①
- 7.的当て～クロスと組う～ ①
- 8.的当て～ボレーショット～ ①
- 9.たすけラリーレー ①②
- 10.ゲーム
- 11.閉会式

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺

6.かご球入れ



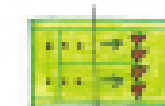
→トスアップ

7.的当て～クロス～



→クロス
コントロール

8.的当て～ボレー～



→ボレーショット

9.たすけラリーレー



→ラリーカ

10.ゲーム

→ゲーム感覚

以上の能力向上を
期待しています!!

定員：24名

料金：4,320円（税込）